

# راهنمای تکمیل اطلاعات کارنامه سلامت جسم و روان در سامانه سلامت سازمان امور دانشجویان وزارت علوم

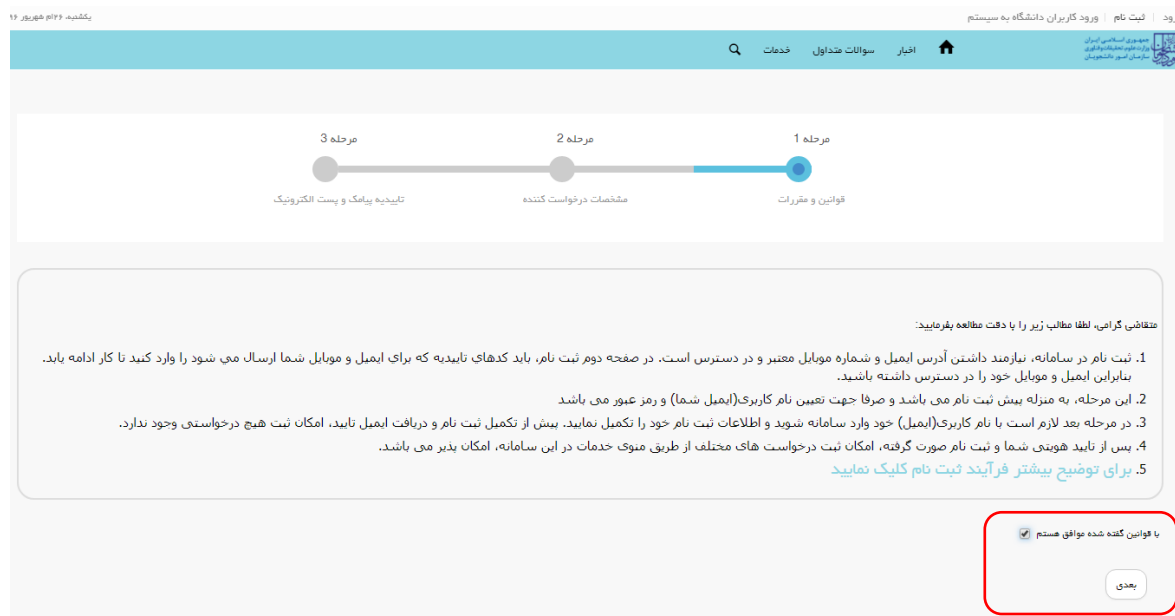
۱. کلیه دانشجویان جاری باید از طریق سامانه سلامت سازمان امور دانشجویان وزارت علوم در آدرس های <https://portal.saorg.ir/physicalhealth> و <https://portal.saorg.ir/mentalhealth> ثبت نام و اطلاعات مربوط به کارنامه سلامت جسم و روان را طبق مراحل زیر تکمیل نموده و تصویر خروجی کارنامه را ذخیره کنند.

۲. بعد از تکمیل اطلاعات و دریافت خروجی کارنامه، تصویر آن را در سامانه گلستان در مسیر آموزش-دانشجو-مشخصات دانشجو-مدارک-ارسال و تایید مدارک پرونده دانشجو آپلود نمایید.

## ۱- ورود و ثبت نام در سایت <https://portal.saorg.ir/physicalhealth>



## ۲- بعد از مطالعه دقیق توضیحات گزینه "با قوانین گفته شده موافق هستم" را تایید و بر روی دکمه "بعدي" کلیک کنید



## ۳- تکمیل اطلاعات و کلیک روی دکمه "بعدي".

آدرس ایمیل و شماره موبایل در مراحل بعدی جهت تایید اطلاعات مورد نیاز می باشد. بنابراین در تکمیل اطلاعات دقت لازم را مبذول فرمایید.

در تمامی مراحل خطاهای احتمالی در بالای صفحه نمایش داده می شود.

ورود | ثبت نام | ورود کاربران دانشگاه به سیستم | یکشنبه ۲۴ شهریور ۱۳۹۶

خدمات | سوالات متداول | اخبار

کد ملی معتبر نیست

مرحله 1: قوانین و مقررات  
مرحله 2: مشخصات درخواست کننده  
مرحله 3: تاییدیه پیامک و پست الکترونیک

برای توضیح بیشتر فرآیند ثبت نام کلیک نمایید

تایمیت \* نام \* نام خانوادگی \* کدملی \* شماره موبایل \* پست الکترونیک \* رمز عبور \* تکرار رمز عبور \*

ایران

کد ملی معتبر نیست

تکرار رمز عبور

قبلی | بعدی

۴- در این مرحله با کلیک بر روی دکمه "ارسال کد" در کادرهای ایمیل و شماره موبایل کدی برای موبایل و ایمیل شما ارسال خواهد شد. شما باید این کدها را در کادرهای مربوطه وارد نمایید و بعد از تایید گزینه های بعدی دکمه "بعدی" را کلیک کنید.

ورود | ثبت نام | ورود کاربران دانشگاه به سیستم | یکشنبه ۲۴ شهریور ۱۳۹۶

خدمات | سوالات متداول | اخبار

مکان شما: خانه / ثبت نام

مرحله 1: قوانین و مقررات  
مرحله 2: مشخصات درخواست کننده  
مرحله 3: تاییدیه پیامک و پست الکترونیک

برای توضیح بیشتر فرآیند ثبت نام کلیک نمایید

جهت ارسال کد تاییدیه به موبایل و ایمیل شما، لطفا دکمه های ارسال کد یا تماس را فشار دهید.  
در صورت عدم دریافت ایمیل، حتما پوشه Spam ایمیل خود را چک نمایید.

کد فعال سازی پیامک \* کد فعال سازی را وارد نمایید  
کد فعال سازی برای شما ارسال شد، لطفا پیامک های خود را کنترل نمایید

کد فعال سازی پست الکترونیک \* کد فعال سازی را وارد کنید

با توجه به این که اطلاعات ارسالی بررسی می شوند و سپس پروقایل شما فعال می گردد و در صورت عدم تایید اطلاعات، ثبت نام شما لغو می گردد. لطفاً از صحت اطلاعات وارد شده اطمینان حاصل نمایید.

صحت اطلاعات واردشده را تایید می نمایم

$2 \times \square = 14$

ارسال کد

۵- در این مرحله بعد از مطالعه توضیحات گزینه "با قوانین گفته شده موافق هستم" را تایید نموده و دکمه "بعدی" را کلیک کنید.

دانشجوی گرامی

حضور شما را در دانشگاه، عهد علم و اندیشه، گرامی می‌داریم. پرستشنامه حاضر، همانند سال‌های گذشته توسط دفتر مشاوره و سلامت، به منظور بررسی سلامت کلیه دانشجویان دانشگاه‌های تحت پوشش وزارت علوم، تحقیقات و فناوری طراحی شده است. براساس تعهدات حرفه‌ای پزشکان و سایر کادر بهداشتی درمانی حرمانه بودن پاسخها به طور کامل رعایت می‌گردد و پرستشنامهها صرفاً توسط دفتر مشاوره و سلامت به منظور تعیین وضعیت کلی سلامت جسمی دانشجویان دانشگاههای کشور و نیز توسط مرکز بهداشت و درمان هر دانشگاه برای برنامه‌ریزی اقدامات ارتقا، بهداشت جسمانی دانشجویان مورد استفاده قرار می‌گیرند. با توجه به اهمیت اهداف طرح، خواهشمند است سوالات را مطالعه و به دقت همه آنها را پاسخ دهید. در صورت وجود هرگونه ابهام در سوالات می‌توانید از همکاران مرکز بهداشت و درمان کمک بگیرید. توجه داشته باشید در صورتی که براساس کتبان در پاسخگویی به سوالات، نقص یا خللی در فرآیند همین ایجاد شود به نوبتی که منجر به خسارت‌های جسمی، روحی یا معنوی در آینده گردد، مرکز بهداشت و درمان هیچگونه مسؤولیتی بر عهده نخواهد داشت. پیشاپیش از همکاری صادقانه و دقت نظر شما دانشجوی عزیز سپاسگداری می‌شود.

توجه:

1. برای سهولت در تکمیل فرم بهتر است از لب تاب یا کامپیوتر استفاده نمایید و از تلفن همراه استفاده نفرمایید.
2. مراحل تکمیل فرم کارنامه سلامت با دریافت کد پیگیری فرآیند و چاپ معرفی نامه به آموزش و چاپ نتیجه کارنامه، پایان می‌یابد.
3. لازم است فرم کارنامه سلامت روان را نیز تکمیل و با در دست داشتن هر دو نتیجه (جسم و روان) و کد پیگیری به مرکز بهداشت و درمان ارسال و ثبت نام کنید.
4. مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد.
5. برای توضیح بیشتر و مشاهده راهنمای کاربری فرآیند کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید کلیک کنید.

با قوانین گفته شده موافق هستم

بعدی

۶- اطلاعات درخواستی را تکمیل و دکمه "بعدی" را کلیک کنید.

در هر کادر با تایپ تعدادی از حروف مورد نظر، گزینه مورد نظر شما انتخاب خواهد شد. به عنوان مثال با تایپ عبارت "بابل" در کادر "نام دانشگاه"، عبارت "دانشگاه صنعتی بابل" برای شما نمایش داده خواهد شد.

1- جنسیت: زن  / مرد

2- وضعیت تاهل: متاهل  / متاهل

3- سال تولد:

4- استان محل سکونت خانواده:

5- استان محل تولد:

6- شهر محل تولد:

7- محل سکونت دوره دانشجویی: در خوابگاه دولتی  / در خوابگاه دولتی

8- نوع پذیرش در دانشگاه: روزانه  / روزانه

9- مقطع تحصیلی پذیرفته شده در دانشگاه: کارشناسی  / کارشناسی

10- نوع سوابق پذیرفته شده: آزاد (متاهل)  / آزاد (متاهل)

11- رشته تحصیلی پذیرفته شده: مهندسی متفرک  / مهندسی متفرک

12- رشته گروه:

13- نام دانشگاه: نام دانشگاه

14- نوع دانشگاه: دولتی وزارت علوم

15- شماره دانشجویی:

16- ناماری دفرجه بینه:

17- خدمات درمانی:

18- در کدام گروه آزمایشی زیر پذیرفته شده اید:

19- گروه خون:

بعدی

۷- در مراحل بعدی به سوالات پاسخ داده و در انتها دکمه "بعدی" را کلیک کنید و در مرحله آخر مربوط به پرسشنامه، دکمه "ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری" را کلیک کنید.

بخش آمجد | تغییر رمز عبور | تکمیل پروفایل | خروج

کارنامه سلامت دانشجویان ورودی جدید | خدمات | گزارش پرداخت | سوالات متداول | اخبار | کارنیل

ارزیابی عملکرد

60 آیا در حال حاضر درد خاصی یا نقرص در خود دارید؟  خیر  بله

احساس می کنید؟

61 آیا به دلیل بیماری خاصی در حال حاضر تحت مراقبت پزشکی هستید؟  خیر  بله

62 کدام یک از فعالیت های زیر به دلیل مشکل جسمی شما محدود شده است؟  ورزش عادی  ورزش حرفه ای  یادگیری  هیچکدام

63 هنگام انجام ورزش سنگین (مانند دویدن) دچار کدامیک از مشکلات زیر می شوید؟  درد قفسه سینه  سرگیجه  سرگیجه  هیچکدام

وزن و وزن

وزن (کیلوگرم) \* 80

وزن (پونز) \* 80

8 = 5 + 13

ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری

نگارش : 1.374

۸- در این مرحله کد پیگیری را جهت پیگیری های بعدی یادداشت کنید و سپس روی کلمه "اینجا" کلیک کنید تا صفحه مربوط به مرحله آخر نمایش داده شود. در مرحله آخر طبق تصاویر ذیل با کلیک روی متن "چاپ خروجی کارنامه سلامت جسم" فرم مورد نظر را چاپ کرده و در پذیرش حضوری به واحد پذیرش تحویل دهید.

بخش آمجد | تغییر رمز عبور | تکمیل پروفایل | خروج

کارنامه سلامت دانشجویان ورودی جدید | خدمات | گزارش پرداخت | سوالات متداول | اخبار | کارنیل

جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان امور دانشجویان

کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید

کد پیگیری جهت بررسی های آتی عبارتست از: 13960626877541

چاپ خروجی کارنامه سلامت ضروری است. برای چاپ اینجا را کلیک کنید و با در دست داشتن آن به مرکز بهداشت و درمان دانشگاه خود مراجعه نمایید.

لطفاً فرم کارنامه سلامت روان را نیز (در صورت عدم پاسخ دهی) تکمیل نمایید.

نگارش : 1.374

اگر در منوی خدمات، خدمت مورد نظر خود را مشاهده نمی کنید، از تکمیل بودن اطلاعات پروفایل خود (اطلاعات شخصی و همه مقاطع تحصیلی - چه در حال تکمیل یا فارغ التحصیل) اطمینان پیدا کنید

لیست درخواست های ثبت شده

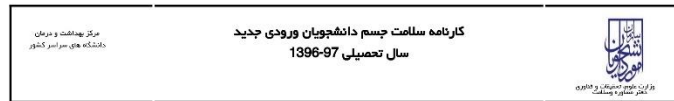
ردیف	نام درخواست	شماره پیگیری	وضعیت	دریافت فرم	توضیحات
1	فرآیند کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید	13960626877541	در حال بررسی	چاپ خروجی کارنامه سلامت جسم	فرآیند کارنامه سلامت جسم شما با کد پیگیری 13960626877541 ثبت شده است لطفا فرم کارنامه سلامت روان را نیز (در صورت عدم پاسخ دهی) تکمیل نمایید و با در دست داشتن کد پیگیری و هر دو نتیجه (جسم و روان) به مرکز بهداشت و مرکز مشاوره دانشگاه خود مراجعه نمایید چاپ خروجی کارنامه سلامت جسم

نمایش 1 تا 1 از مجموع 1 مورد

قبلی 1 بعدی

پذیرفته شدگان بعد از تکمیل اطلاعات و پرسشنامه مربوط به سلامت جسم، باید با استفاده از سامانه سلامت روان در سایت <https://portal.saorg.ir/mentalhealth> نسبت به تکمیل اطلاعات و پرسشنامه مربوط به سلامت روان نیز اقدام کنند. تمامی مراحل در تکمیل اطلاعات سلامت روان نیز مانند مراحل ذکر شده در سلامت جسم می باشد.

تصویر زیر نمونه فرم در خروجی کارنامه سلامت جسم و روان می باشد.



**کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید**  
سال تحصیلی 1396-97

مرکز بهداشت و درمان  
دانشگاه هی هراسر کشور

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان امور دانشجویان

**دانشجوی گرامی**

با تبریک و عرض خیر مقدم به مناسبت ورود شما به خانواده بزرگ آموزش عالی ایران، خواهشمند است فرم حاضر را به مرکز بهداشت و درمان دانشگاه تحویل دهید. بدیهی است پس از تحویل فرم و مهیور شدن آن توسط مرکز بهداشت و ارانه به اداره کل آموزش دانشگاه، فرآیند ثبت نام شما تکمیل خواهد شد.

اداره کل آموزش دانشگاه صنعتی بابل

پاسلام

احتراما به استحضار می رساند، خانم [نام] دانشجوی رشته مهندسی مکانیک جهت تکمیل فرآیند کارنامه سلامت به مرکز بهداشت دانشگاه مراجعه کرده است و جهت ادامه فرآیند ثبت نام به آن اداره کل معرفی می گردد.

مهر و امضاء مرکز بهداشت و درمان



خروجی کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید

سال تحصیلی 1396-97

نام و نام خانوادگی:	کد پیگیری کارنامه سلامت:	دانشکده:
سن: 28	جنس: زن	تاهل: متاهل
شماره تلفن همراه:	ایمیل:	نوع پذیرش: روزانه
مقطع تحصیلی: کارشناسی	سکونت: در خوابگاه دولتی	
کارشناس محترم مرکز بهداشت، دانشجوی حاضر با توجه به پاسخ داده شده به سؤالات شماره 45,46,47,48,49,50,51,52,53,57,58,59,62,83 توسط پزشک ویزیت شود.		

آدرس سایت دانشگاه: [nit.ac.ir](http://nit.ac.ir)

کانال تلگرام مقطع کارشناسی <https://t.me/NitMoavenatAmozeshi>

کانال تلگرام تحصیلات تکمیلی [https://t.me/takmili\\_nit](https://t.me/takmili_nit)